

HOFFNUNGSLOS
WORTLOS TRÄNEN LIEBE SCHULDZUWEISUNG UNVERSTÄNDNIS
LEIDEN TRAUER VERLASSEN TOTSCHWEIGEN WUT SCHOCK
OHNMACHT VERLUST HILFLOSIGKEIT SEELENQUAL TABU KLAGEN WEINEN
SPRACHLOSIGKEIT TENDENZ STEIGEND ANGST INTOLERANZ TROST
ISOLATION UNGEWISSHEIT ZU SPÄT
WUNDE SEELE SCHMERZ TRAUMA STRESS VERLUST
SCHOCK TROST ZU SPÄT WUNDE LEID KEINE
VERZWEIFLUNG WIESO WUNDEN SCHAM STILLE HÖLLE KRAFTLOS GEMEINSAMKEIT
MEHR ALS 10.000 MENSCHEN ENDE TOD ERBE TUNNELBLICK ANGST ALLEIN SCHERBENHAUFEN AUSHALTEN LEERE
SCHAM HÖLLE SCHULD ÜBERFORDERUNG
UNERTRÄGLICH ENTSETZEN LEID JUGENDLICHE NACHREDE ELTERN SCHULD
TRAUMA WUT PARTNER ERSCHÖPFUNG ZERSTÖRT
LEBENS MüDE NARBEN UNGEWISSHEIT FRAGEN OHNE ANTWORTEN DEPRESSION
ERKRANKUNG MOBING ABSCHIEDSBRIEF REALITÄT EINSAMKEIT

Gegen die Mauer des Schweigens

Ausstellung mit Rahmenprogramm
vom 3. – 17.9.21 im Rathaus Gera

Anmeldung & Infos: www.telefonseelsorge-ostthueringen.de

Suizid – keine Trauer wie jede andere

Jährlich sterben in Deutschland **mehr als 10.000 Menschen** durch einen Suizid. Von jedem Suizid sind etwa 7 nahe Angehörige und enge Freunde unmittelbar mit betroffen. Ihre Trauer stößt oft auf eine **Mauer des Schweigens** und Unverständnisses. Die Ausstellung „Suizid – keine Trauer wie jede andere“ möchte helfen, die Mauer des Schweigens zu überwinden. Sie klärt auf, sensibilisiert und macht auf die **Situation der Hinterbliebenen** aufmerksam. Welche Haltung zum Thema Suizid wird in Kirche und Gesellschaft transportiert? Wie erleben Freunde und Familie die Zeit nach einem Suizid? Was hilft in der **Zeit der Trauer?**

Ansprechpartner

Kompetentes Fachpersonal zu den Themenfeldern Suizid und Trauer können Sie nach den Veranstaltungen vor Ort antreffen.

Um sich mit einem Ansprechpartner außerhalb dieser Zeiten zu treffen oder für die Verabredung einer Führung, wenden Sie sich bitte per Email an telefonseelsorge@diako-thueringen.de

Die TelefonSeelsorge bietet Menschen in Not- und Krisensituationen rund um die Uhr kostenfrei telefonischen Beistand an unter 0800 111 0 111 & 0800 111 0 222

Ausstellungseröffnung

Fr., 03.09.21, 18 Uhr, Rathausaal Gera, Kornmarkt 12

Eröffnung mit Vertreter*innen der Stadt Gera, AGUS (Angehörige um Suizid e.V.), TelefonSeelsorge und Vortrag von PD Dr. Thomas Jochum (SRH Wald-Klinikum Gera, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie)
anschließend Führung durch die Ausstellung mit Petra Reinhold (AGUS)



Suizid im gesellschaftlichen, kulturellen und religiösen Kontext

Mo., 06.09.21, 18–20 Uhr, Stadt- & Regionalbibliothek Gera, Puschkinplatz 7a

Lesung mit Pfarrer Michael Kleim, im Anschluss Gespräch mit Petra Reinhold (AGUS)

Petra Reinhold (AGUS) steht von 15-17 Uhr für eine Führung durch die Ausstellung und als Ansprechpartnerin im Rathaus zur Verfügung (Anmeldung unter telefonseelsorge@diako-thueringen.de).

Fachtag „Suizid – Möglichkeiten zur Prävention, Intervention & im Umgang mit Trauer“

Fr., 10.09.21, 09:30–13 Uhr, Rathausaal Gera, Kornmarkt 12

Weiterbildung für Fachkräfte in Medizin, Sozial- und Bildungsarbeit sowie für Interessierte. Anmeldung über telefonseelsorge@diako-thueringen.de.

Petra Reinhold (AGUS) steht im Anschluss für eine Führung durch die Ausstellung und als Ansprechpartnerin zur Verfügung (Anmeldung unter telefonseelsorge@diako-thueringen.de).



Bruder Jakob, schläfst du noch?

Di., 14.09.21, 18–20 Uhr, Filmclub-Comma e.V. Gera, Heinrichstr. 47

Ein Dokumentarfilm von Stefan Bohun.

Vier Brüder auf einer Reise zurück in die Vergangenheit. Es ist ein gemeinsamer Weg der Erinnerungen, der nach dem Tod des fünften Bruders im Gebirge in Tirol beginnt und in einem Hotelzimmer in Porto endet. Ein persönlicher Film über das Trauern und den Abschied, über die Heiterkeit und das Ankommen. Und über das Wiedersehen und Wiederfinden.

Petra Reinhold (AGUS) steht von 15-17 Uhr für eine Führung durch die Ausstellung und als Ansprechpartnerin im Rathaus zur Verfügung (Anmeldung unter telefonseelsorge@diako-thueringen.de).

Wieviel Offenheit verträgt das Thema Suizid? – Social Media und Suizidprävention

Do., 16.09.2021, 18–20 Uhr, Kulturhaus Häselburg Gera, Burgstr. 12

Vortrag mit dem Autor und Youtuber Stefan Lange
anschließend Podiumsdiskussion – im Gespräch mit Vertreter*innen von AGUS (Angehörige um Suizid), Thüringer Medienbildungszentrum, Netzwerk Suizidprävention Thüringen, Seelsorge und Medien.

Veranstalter

TelefonSeelsorge Ostthüringen

DO Diakonie Ostthüringen gem. GmbH
Schlegelstr. 1, 07747 Jena, Tel.: 03641 8989804
telefonseelsorge@diako-thueringen.de

Amt für Gesundheit und Versorgung der Stadt Gera,
Gagarinstr. 68, 07545 Gera

Ev.-Luth. Kirchgemeinde Gera, Talstr. 30, 07545 Gera

Wir danken für die freundliche Unterstützung der
AGUS – Angehörige um Suizid e.V., die uns diese Aus-
stellung zur Verfügung gestellt haben sowie allen
Kooperationspartnern. Dem Diakonieverbund Gera e.V.
sei für die finanzielle Unterstützung herzlich gedankt.



Kooperationspartner

AGUS Weimar, www.agus-weimar.de

NeST – Netzwerk für Suizidprävention in Thüringen
www.nest-thueringen.de

Filmclub Comma e.V.

Thüringer Medienbildungszentrum Gera

Ökumenische Akademie Gera / Altenburg

Stadt- und Regionalbibliothek Gera

SRH Wald-Klinikum Gera

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen / Behinderten-
beauftragte der Stadt Gera

TelefonSeelsorge Ostthüringen, Standorte Jena & Gera

Sie können gut zuhören, sind einfühlsam und haben Lust auf eine vielseitige
Ausbildung und ein zeitlich flexibles Ehrenamt? Das Team der TelefonSeelsorge Ost-
thüringen sucht Verstärkung! Erfahren Sie mehr zur ehrenamtlichen Mitarbeit unter
www.telefonseelsorge-ostthuringen.de