

Terminankündigung

Die starke Kraft aus der Krise

Seminar zur Resilienz in der Akademie des Thüringer Hospiz- und Palliativverbandes

Erfurt, 19. Juni 2019. Um Zeiten existenzieller Krisen gut zu überstehen, brauchen wir Menschen Resilienz. Was genau ist Resilienz? Und wie kann ich sie trainieren? Diese Fragen stehen im Mittelpunkt eines dreitägigen Seminars, das die Akademie des Thüringer Hospiz- und Palliativverbandes vom 23. bis 25. August in Erfurt anbietet. Das Seminar ist offen für alle Interessent*innen. Anmeldung (bis 1. Juli) und weitere Informationen beim Leiter der Akademie, Marcus Sternberg, unter 0361 – 78927613 oder per Mail an akademie@hospiz-thueringen.de.

Zum Seminar

Resilienz bezeichnet die psychische Widerstandsfähigkeit, die Menschen hauptsächlich in der Kindheit erwerben. Sie ist also kein angeborenes Persönlichkeitsmerkmal, sondern kann unabhängig vom Lebensalter erworben und geübt werden.

Resilienten Menschen gelingt es, auch nach existenziellen Krisen wieder ein glückliches Leben zu führen. Ob schwere Krankheit, lange Arbeitslosigkeit, Verluste oder Abschiede von nahestehenden Menschen: Resiliente Menschen bleiben nicht in ihrer Trauer oder ihrem Schmerz verhaftet.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dieser Weiterbildung lernen einfache Methoden kennen, mit denen sich psychische Widerstandskraft stärken lässt. Sie erfahren Wissenswertes zur Resilienz und ihren Merkmalen.

Die Kosten für das Seminar betragen 180 Euro inklusive der Unterlagen (Übernachtung und Verpflegung fallen extra an).

Das komplette Programm der Akademie finden Sie online:
www.hospiz-thueringen.de/akademie-programm2019.html

Der THPV ist der Dachverband für die Hospiz- und Palliativarbeit in Thüringen. Er hat derzeit 48 Mitglieder, darunter alle ambulanten Hospizdienste, alle stationären Hospize für Erwachsene, mehrere Palliativstationen und Spezialisierte Ambulante Palliative Versorgungsteams. Zu den Aufgaben des Verbandes zählt es unter anderem, Hospizbewegung und Palliativversorgung in ganz Thüringen bekannt zu machen, das Netzwerk der zahlreichen Hilfsangebote auszubauen und die Interessen der Mitglieder auf Landes- und Bundesebene zu vertreten. Die Akademie des THPV qualifiziert unter anderem die ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter, die in der Hospiz- und Palliativversorgung tätig sind.